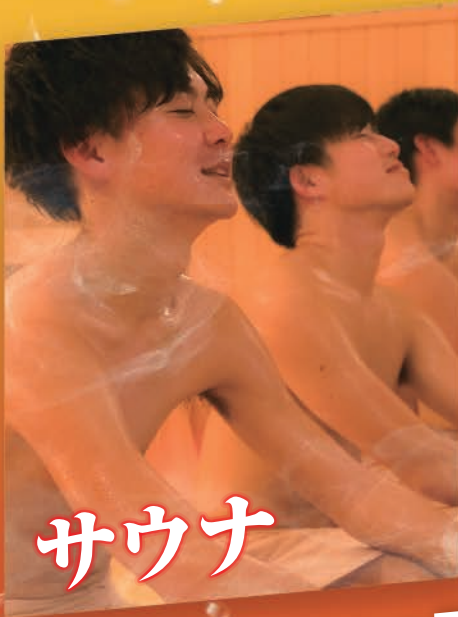


汗かいて!



岩盤浴



サウナ



入浴

開催期間: 7/22~8/31まで

熱中症対策!!

カラダが熱さに慣れると暑さに強くなる!!

熱中症予防に効果的!

- ① 岩盤浴・サウナ・入浴などで、発汗を習慣づけましょう。
- ② 汗をかきやすい身体にすることで暑い環境でも、発汗して体温調整しやすくなります。(こまめな水分補給を忘れずに)

岩盤処をご利用の
お客様に塩アメ配布!!

汗をかいて消費される塩分(ナトリウム)をお手軽に補給できます。数量限定

物販コーナーでも1袋300円(税込)で塩アメ販売中!!



塩分補給に!!

※写真はイメージです