

高みを目指せ! スポーツの秋 特別企画!!

握力 チャレンジ

開催日時

10月10日(日) 2階フロント前にて
13時~15時 / 18時~20時の2回

年齢平均基準を超えると素敵な景品を
プレゼント! 参加賞もございます♪

守山湯元 水春



年齢別
平均値

| 年齢 | 男性 | 女性 | 年齢 | 男性 | 女性 | 年齢 | 男性 | 女性 |
|----|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 6 | 9kg | 8kg | 15 | 39kg | 26kg | 40-44 | 48kg | 30kg |
| 7 | 11kg | 10kg | 16 | 42kg | 27kg | 45-49 | 47kg | 29kg |
| 8 | 13kg | 12kg | 17 | 43kg | 27kg | 50-54 | 47kg | 29kg |
| 9 | 15kg | 14kg | 18 | 43kg | 27kg | 55-59 | 44kg | 27kg |
| 10 | 17kg | 17kg | 19 | 44kg | 27kg | 60-64 | 42kg | 26kg |
| 11 | 20kg | 20kg | 20-24 | 48kg | 29kg | 65-69 | 39kg | 25kg |
| 12 | 25kg | 22kg | 25-29 | 48kg | 29kg | 70-74 | 37kg | 23kg |
| 13 | 30kg | 24kg | 30-34 | 48kg | 29kg | 75-79 | 34kg | 22kg |
| 14 | 35kg | 25kg | 35-39 | 48kg | 30kg | | | |

※平成20年度データ文部科学省HPより