

第一弾!!

# 水春 サウナ部



毎日サウナに入る習慣で健康効果が高まります!!

## 1. 身体に嬉しい

- ・身体と脳の疲労が取れる
- ・深い睡眠が取れる
- ・免疫力UP
- ・肩こり、腰痛、眼精疲労の緩和
- ・認知症リスクの低減

## 2. 働く人に嬉しい

- ・集中力がUP
- ・アイデアのひらめき
- ・睡眠のコントロールができる
- ・ワーキングメモリーが向上し、仕事が早くなる

## 3. 女性に嬉しい

- ・脂肪を燃焼させます
- ・代謝が上がり、綺麗なお肌になります
- ・痩せ体質になります
- ・むくみが取れる

医者が教える  
サウナの  
教科書  
より抜粋



## サウナハット販売中!



ウール素材  
サウナハット  
1,000円(税込)



タオル素材  
サウナハット  
4,950円(税込)

## アロマ氷投入

遠赤外線サウナにアロマ氷を投入します。アロマの香りをお楽しみください。



—— 期間限定 2月末迄 ——  
男女共…12時 / 15時 / 18時 / 21時の4回開催

期間限定

料理長  
オススメの

## サウナ飯

サウナ後のスタミナUPに!  
■レストランGon'sにてご提供



石焼  
スンドゥブ定食 980円(税込)



石焼  
麻婆豆腐定食 1,080円(税込)



石焼  
ピンパセット 980円(税込)



リアルゴールド  
+  
ポカリスエット  
400円(税込)

サウナ飯 OR リアポカを  
ご注文でチケット1枚配布!!  
チケット集めて下記の  
商品を得よう!

- 1枚… サウナドリンク 50円引き
- 2枚… サウナ飯 100円引き
- 3枚… 水春オリジナルタオル1枚
- 4枚… サウナドリンク半額
- 5枚… 大人入浴 or 岩盤浴半額
- 10枚… サウナハットプレゼント

サウナ飯チケット  
配布期間 …2/15(火)迄 有効期限 …2/28(月)迄