

熱 SAUNA

SAUNA (サウナ)

3種のサウナと3種の水風呂！
熱波発汗サウナ、漢方薬草塩サウナ、瞑想サウナなど
特色のあるサウナをお楽しみいただけます！
2027年春にはサウナガーデンもOPEN予定です。



▲熱波発汗サウナ
通常のサウナでは物足りない
オートロウリュもお楽しみいただける
高温サウナです！

▲漢方薬草塩サウナ
漢方薬草を蒸し蒸気を充満させる蒸気
ミストサウナです。高温のサウナが苦手な方も
ご利用いただける比較的低温のサウナです。

▲瞑想サウナ
静かな空間でサウナを楽しむ
「瞑想サウナ」セルフトロウリュも
お楽しみいただけます！



▲冷水風呂
サウナの後のクールダウンに！
※心臓の弱い方は入浴をお控えください。

▲超冷水
水深が1.6mで少し温度が低い
超冷水風呂！冷たいお風呂を
お好みの方にオススメです。
※心臓の弱い方は入浴をお控えください。

▲ソロ冷水
瞑想サウナの横にある
一人で楽しめる水風呂です。

寛 Retreat

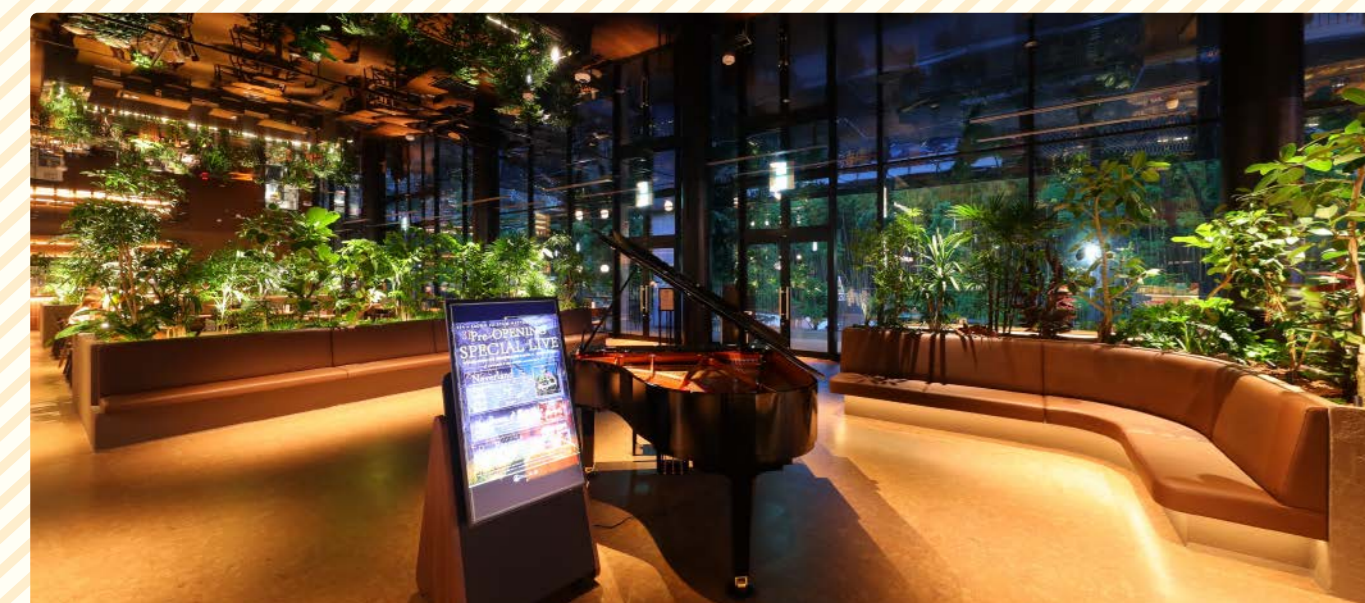
2Fプレミアムラウンジ・ロビー / 1F岩盤ラウンジ

◆2Fプレミアムラウンジ・ロビー **プレミアムラウンジは24時30分までご利用いただけます。**
SPA利用料のみで蔵書約10,000冊のコミックなど自由に、ラグジュアリーな
ラウンジで休憩、おこもり、コワーキングスペースをご利用いただけます。

◆1F岩盤ラウンジ
岩盤浴で火照ったカラダを開放感溢れるテラスで外気に触れとどったり、
広々としたラウンジで時間を忘れてゆったりとお寛ぎいただけます♪



▲2Fプレミアムラウンジ ▲2Fプレミアムラウンジ (女性専用)



▲2Fロビー



▲1F岩盤ラウンジ ▲1F岩盤ロビー ▲1F岩盤テラス



関西でも希少な天然ラドン温泉

呼吸からも効能を得ることができると言われており、
身体の芯から温まりやすく、日々の疲れを癒します。



1F FLOOR MAP

2F FLOOR MAP

3F FLOOR MAP



▲岩風呂上段(源泉かけ流し)・岩風呂

天然石を優雅に配した開放感溢れる露天風呂です。
服部緑地の清々しい風を感じながら、ゆったりした時間をお過ごしください。



▲炭酸泉・炭酸腰掛湯・炭酸寝湯
お湯の中に炭酸ガスがとび込んだ温泉です。
【炭酸腰掛湯】
個室のような空間で、自分だけの炭酸泉をゆったりと満喫できます。
目の前には大画面のモニターを配置しておりますので、時間を忘れてゆったりお過ごしいただけます。
【炭酸寝湯】
ぬるぬるのお湯の流れの中で、寝ころんで入るお風呂です。本当に寝てしまいたい。
普通のお風呂だと比べる方がおすすめです。
深さも2種類ありますのでお好きな方をお楽しみください。

▲天然温泉 壺湯
心が和む陶器の壺の
天然温泉です。
一人でくつろぐ贅沢なお風呂です。

ミルグイオン風呂・電気風呂(肩・腰)
真っ白でクリーミーなお湯は、酸度が通常のお湯の2倍とたっぷり
含まれており皮膚呼吸の促進や保湿・モイスチャー効果が期待できます。
さらにマイクロボアルの優しく強いパイプレーションにより
毛穴に詰まった老廃物を取り除きます。

不感の湯
人の体温に近い35〜37℃でぬるぬるのお風呂です。
ぬるぬるのお風呂のため体負担を
かけずに入浴できます。

▲アトラクションバス



▲コワーキングスペース ▲プレミアムラウンジ ▲プレミアムラウンジ ▲二段ベッド・リクライナー ▲バーカウンター ▲水春キッチン ▲レストランテラス

湯岩 SPA STONE SPA

STONE SPA (岩盤浴)
岩盤浴で火照ったカラダを開放感溢れるテラスで外気に触れとどったり、
広々としたラウンジで時間を忘れてゆったりとお寛ぎいただけます♪



▲暖 岩盤ホットフロア ▲海 SEA BED岩盤

岩盤浴で火照った体をリラックスできるスペースです。
芯から身体があたまり、柔軟性向上で
デトックス効果が促進されます。

床に敷き詰められた岩盤石に体を委ねれば、神秘的な大海が
広がります。自由に泳ぐ様々な魚の群れがあなたを大海の
海底にいでています。海中散歩ができる非日常空間で、
極上の癒しとリフレッシュ効果を体感できます。

▲熱 コンサートロウリュ
熱・風・音・光による新感覚のコンサートロウリュです。
毎時00分・20分・40分にはファンが作り出す熱風が、
コンサート会場さながらの音と光で熱帯と汗の空間を作り出します。
スタッフウワグース開催時間：12時、15時、18時、21時開催

▲冷 クールルーム
氷のように冷えた部屋で熱くなった体をすばやく
クールダウン。水風呂や冷水シャワーと連動し、
身体を濡らすことなくクールダウンができます。



▲雲 ナノミスト雲海 ▲美 ビューティライト

雲海のようなナノサイズのミストが身体を優しく包み込み
発汗を促進し、床に敷き詰められた多様な鉱石で、
未体験の発汗とリフレッシュ効果をご体感ください。

天井に光るビューティライトを全身で浴びることで、お肌のコンディションを
高め、床に敷き詰められたミネラルを豊富に含む岩盤とブラックゲルマが
放つ遠赤外線とビューティライトの相乗効果でご褒美タイム♪

健 FITNESS

B-fit Prime 営業時間 平日9:00〜23:00 土日祝6:00〜21:00 水曜日 定休日

日本最多数12台のAI筋力トレーニングマシン導入！
初心者の方は「安全で使いやすく」、
上級者の方は「細かい負荷設定で追い込める」
同じ時間で+30%の成果！目標をより早く達成。
次世代のAIトレーニングを体感してください。

▲バイクなどの有酸素マシン ▲最先端のAIマシン ▲フィットネススタジオ

癒 Relaxation

癒し処 ゆめみ・アカスリ 営業時間 10:00〜24:00 (最終受付23:00)

ボディリフレッシュ、足つぼ、ソフトタイ古式、アカスリだけではなく
フェイシャルケアなどの多彩なエステコースもご用意しております。
真心込めた技術と接客でお客様に至福のひと時をご提供いたします！
極上の癒しをご堪能ください。

▲エステルーム ▲タイ古式 ▲アカスリ



▲よりみちカフェ Hattorina (専用出入口からご利用ください。)